ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | IDRD | BOGOTÁ

OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas,

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016964937	ANA MARIA ANGARITA	Asistio
6770422	MATHIAS ALEJANDRO ANGULO	Asistio
6024964	ANGEL JAVIER BRICENO	Asistio
1102390352	LIAN NICOLAS CABRERA	Asistio
1141137069	EDWARD DIAZ	Asistio
1222217765	LIAM ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1023038237	TIANA GABRIELA HUERTAS	Asistio
1014308525	JULIAN ANDRES ITURRIAGO	Asistio
1069649886	TANIA SOFIA JULIO	Asistio
5065813	AZULA SABATH VASQUEZ	Asistio
1141136519	EMIR SANTIAGO MOLINA	Asistio
1014898457	DILAN STIVEN MORALES	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
1146142630	GIIAN SAMUEL MURCIA	Asistio
1092962483	DYLAN MATEO ORTIZ	Asistio
N37665936883	ISABELLA VICTORIA PACHECO	No asistio
7718678	JOHANDRY YADIER PIRELA	Asistio
N37666926448	FERNANDA GAIL RINCON	Asistio
1025558654	JUAN JOSE RODRIGUEZ	Asistio
6550875	STHEFANIA DE LOS ANGELES SANDOVAL	Asistio
1028899268	SHON KENED SUAREZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas,

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016964937	ANA MARIA ANGARITA	Asistio
6770422	MATHIAS ALEJANDRO ANGULO	Asistio
6024964	ANGEL JAVIER BRICENO	Asistio
1102390352	LIAN NICOLAS CABRERA	Asistio
1141137069	EDWARD DIAZ	Asistio
1222217765	LIAM ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1014308525	JULIAN ANDRES ITURRIAGO	Asistio
5065813	AZULA SABATH VASQUEZ	Asistio
1141136519	EMIR SANTIAGO MOLINA	Asistio
1014898457	DILAN STIVEN MORALES	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
1146142630	GIIAN SAMUEL MURCIA	Asistio
1092962483	DYLAN MATEO ORTIZ	Asistio
N37665936883	ISABELLA VICTORIA PACHECO	Asistio
7718678	JOHANDRY YADIER PIRELA	Asistio
N37666926448	FERNANDA GAIL RINCON	Asistio
1025558654	JUAN JOSE RODRIGUEZ	Asistio
6550875	STHEFANIA DE LOS ANGELES SANDOVAL	Asistio
1028899268	SHON KENED SUAREZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016964937	ANA MARIA ANGARITA	No asistio
6770422	MATHIAS ALEJANDRO ANGULO	Asistio
6024964	ANGEL JAVIER BRICENO	Asistio
1102390352	LIAN NICOLAS CABRERA	No asistio
1141137069	EDWARD DIAZ	No asistio
1222217765	LIAM ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1014308525	JULIAN ANDRES ITURRIAGO	Asistio
5065813	AZULA SABATH VASQUEZ	Asistio
1141136519	EMIR SANTIAGO MOLINA	Asistio
1014898457	DILAN STIVEN MORALES	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
1146142630	GIIAN SAMUEL MURCIA	Asistio
1092962483	DYLAN MATEO ORTIZ	No asistio
N37665936883	ISABELLA VICTORIA PACHECO	Asistio
7718678	JOHANDRY YADIER PIRELA	Asistio
N37666926448	FERNANDA GAIL RINCON	Asistio
1025558654	JUAN JOSE RODRIGUEZ	Asistio
6550875	STHEFANIA DE LOS ANGELES SANDOVAL	Asistio
1028899268	SHON KENED SUAREZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
6770422	MATHIAS ALEJANDRO ANGULO	Asistio
6024964	ANGEL JAVIER BRICENO	Asistio
1102390352	LIAN NICOLAS CABRERA	Asistio
1141137069	EDWARD DIAZ	Asistio
1222217765	LIAM ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1014308525	JULIAN ANDRES ITURRIAGO	Asistio
5065813	AZULA SABATH VASQUEZ	Asistio
1141136519	EMIR SANTIAGO MOLINA	Asistio
1014898457	DILAN STIVEN MORALES	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
1146142630	GIIAN SAMUEL MURCIA	Asistio
1092962483	DYLAN MATEO ORTIZ	Asistio
7718678	JOHANDRY YADIER PIRELA	Asistio
1025558654	JUAN JOSE RODRIGUEZ	Asistio
6550875	STHEFANIA DE LOS ANGELES SANDOVAL	Asistio
1028899268	SHON KENED SUAREZ	Asistio
1016964937	ANA MARIA ANGARITA	Asistio
N37665936883	ISABELLA VICTORIA PACHECO	Asistio
N37666926448	FERNANDA GAIL RINCON	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece la coordinación viso manual por medio del manejo de balón

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Identificar que motiva al estudiante a realizar sus actividades diarias por medio de la actividades ludicas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza llamada a lista y se explicación de los objetivos a trabajar - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, flexión y extensión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos) - Se realiza ejercicios de activación como trote adelante, atrás, desplazamiento lateral derecha e izquierda, taloneo, rodillas elevadas al pecho, - Juego de calentamiento (Juego de reacción: Por parejas de pie en medio un disco, cada uno deberá tocar la parte del cuerpo que el profesor indique y cuando diga "DISCO" rapidamente cogerá el elemento. El primero que lo coja tiene 1 punto. jugaremos a 10 puntos

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Dribling con balón derecha e izquierda, hacia adelante, hacia atrás, desplazamiento lado derecho y lado izquierdo saltando - Circulos en la cintura por derecha y por izquierda - Rueda el balón hacia adelante hasta la linea del medio - Circulo en pierna derecha, pierna izquierda, ochos en las 2 piernas - Dribla con derecha, cuando llegue al disco hace un circulo al finalizar lanza

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón de atrás hacia adelante y dejarlo caer una vez al piso

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
6770422	MATHIAS ALEJANDRO ANGULO	Asistio
6024964	ANGEL JAVIER BRICENO	Asistio
1102390352	LIAN NICOLAS CABRERA	Asistio
1141137069	EDWARD DIAZ	Asistio
1222217765	LIAM ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1014308525	JULIAN ANDRES ITURRIAGO	Asistio
5065813	AZULA SABATH VASQUEZ	Asistio
1141136519	EMIR SANTIAGO MOLINA	Asistio
1014898457	DILAN STIVEN MORALES	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
1146142630	GIIAN SAMUEL MURCIA	Asistio
1092962483	DYLAN MATEO ORTIZ	Asistio
7718678	JOHANDRY YADIER PIRELA	Asistio
1025558654	JUAN JOSE RODRIGUEZ	Asistio
6550875	STHEFANIA DE LOS ANGELES SANDOVAL	Asistio
1028899268	SHON KENED SUAREZ	Asistio
1016964937	ANA MARIA ANGARITA	Asistio
N37665936883	ISABELLA VICTORIA PACHECO	Asistio
N37666926448	FERNANDA GAIL RINCON	Asistio
1033119594	DANIEL CAÑON	Asistio
1233695364	JUAN DIEGO VASQUEZ	Asistio
6605380	MATIAS JOSUE PINO	Asistio
N37667184541	SEBASTHIAN DE JESUS OSTOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece la coordinación viso manual por medio del manejo de balón

COGNITIVA :
Fortalece la coordinación viso manual por medio del manejo de balón

PSICOSOCIAL :
Identificar que motiva al estudiante a realizar sus actividades diarias por medio de la actividades ludicas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Coordinación y manejo de balón

SUBTEMAS :
Coordinación Viso manual y visopedica

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza llamada a lista y se explicación de los objetivos a trabajar - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, flexión y extensión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos) - Se realiza ejercicios de activación como trote adelante, atrás, desplazamiento lateral derecha e izquierda, taloneo, rodillas elevadas al pecho, - Juego de calentamiento (Ponchados) Un estudiante lleva en balón y ponchará a sus compañeros, cuando pite la profesora se acaba el juego y quien quedo con el balón paga con ejercicio-

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Dribling con balón derecha e izquierda, hacia adelante, hacia atrás, desplazamiento lado derecho y lado izquierdo saltando - Circulos en la cintura por derecha y por izquierda - Circulo en pierna derecha, pierna izquierda, ochos en las 2 piernas - Dribla con derecha, cuando llegue al disco hace un circulo al finalizar lanza - Dribla cada estudiante hasta el aro siguiente de detiene y intenta manejar el balón sin perder el control del elemento con derecha e izquierda.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
6770422	MATHIAS ALEJANDRO ANGULO	Asistio
6024964	ANGEL JAVIER BRICENO	Asistio
1102390352	LIAN NICOLAS CABRERA	No asistio
1141137069	EDWARD DIAZ	Asistio
1222217765	LIAM ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1014308525	JULIAN ANDRES ITURRIAGO	Asistio
5065813	AZULA SABATH VASQUEZ	Asistio
1141136519	EMIR SANTIAGO MOLINA	Asistio
1014898457	DILAN STIVEN MORALES	Asistio
1032260847	EMILIN CHAIDEHT MORELO	Asistio
1146142630	GIIAN SAMUEL MURCIA	Asistio
1092962483	DYLAN MATEO ORTIZ	No asistio
7718678	JOHANDRY YADIER PIRELA	Asistio
1025558654	JUAN JOSE RODRIGUEZ	Asistio
6550875	STHEFANIA DE LOS ANGELES SANDOVAL	Asistio
1028899268	SHON KENED SUAREZ	Asistio
1016964937	ANA MARIA ANGARITA	No asistio
N37665936883	ISABELLA VICTORIA PACHECO	Asistio
N37666926448	FERNANDA GAIL RINCON	Asistio
1033119594	DANIEL CAÑON	Asistio
1233695364	JUAN DIEGO VASQUEZ	Asistio
6605380	MATIAS JOSUE PINO	No asistio
N37667184541	SEBASTHIAN DE JESUS OSTOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-26	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

IDRD

BOGOTÁ

OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 2

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141724417	LIAM BELEÑO	Asistio
5528294	SCARLET CHIQUINQUIRA CHACON	Asistio
1014310040	KEIDER JOSE LANDAO	Asistio
6604780	JAILYN ANTHONELLA MOLINA	Asistio
1011249333	SARA GABRIELA RIAÑO	Asistio
1141136429	ESTEFANY YOHANA SUAREZ	Asistio
1025562146	IAN SANTIAGO PENAGOS	Asistio
1014310311	GERONIMO ALEMAN	Asistio
6267038	YRIANNIS VALENTINA DAVILA	Asistio
1145227081	GISSEL ANABELLA PEREZ	Asistio
N37666141600	NAZARETH ARANTHZA SANCHEZ	Asistio
1099343455	AMMY SALOME DIAZ	Asistio
1233914057	SALOME LOZANO	Asistio
1013023412	LUCIANA ZAMBRANO	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	Asistio
N37595480692	DANNA SOPHIA OLIVARES	Asistio
1141135889	DANNA SOFIA ALDANA	Asistio
1023036635	SAMUEL MATHIAS CAÑON	Asistio
1103119332	SANTIAGO BALASNOA	Asistio
1016742748	NAVITH JOSE SOLANO	Asistio
1033820671	THIAGO EMANUEL MANCILLA	Asistio
1085182944	LUIS MIGUEL NARVAEZ	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1014311555	ALEJANDRO BARRIOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas,

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141724417	LIAM BELEÑO	Asistio
5528294	SCARLET CHIQUINQUIRA CHACON	Asistio
1014310040	KEIDER JOSE LANDAO	Asistio
6604780	JAILYN ANTHONELLA MOLINA	Asistio
1011249333	SARA GABRIELA RIAÑO	Asistio
1141136429	ESTEFANY YOHANA SUAREZ	Asistio
1025562146	IAN SANTIAGO PENAGOS	Asistio
1014310311	GERONIMO ALEMAN	Asistio
6267038	YRIANNIS VALENTINA DAVILA	Asistio
1145227081	GISSEL ANABELLA PEREZ	Asistio
N37666141600	NAZARETH ARANTHZA SANCHEZ	Asistio
1099343455	AMMY SALOME DIAZ	Asistio
1233914057	SALOME LOZANO	Asistio
1013023412	LUCIANA ZAMBRANO	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	Asistio
N37595480692	DANNA SOPHIA OLIVARES	Asistio
1141135889	DANNA SOFIA ALDANA	Asistio
1023036635	SAMUEL MATHIAS CAÑON	Asistio
1103119332	SANTIAGO BALASNOA	Asistio
1016742748	NAVITH JOSE SOLANO	Asistio
1033820671	THIAGO EMANUEL MANCILLA	Asistio
1085182944	LUIS MIGUEL NARVAEZ	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1014311555	ALEJANDRO BARRIOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141724417	LIAM BELEÑO	Asistio
5528294	SCARLET CHIQUINQUIRA CHACON	Asistio
1014310040	KEIDER JOSE LANDAO	Asistio
6604780	JAILYN ANTHONELLA MOLINA	Asistio
1011249333	SARA GABRIELA RIAÑO	Asistio
1141136429	ESTEFANY YOHANA SUAREZ	Asistio
1025562146	IAN SANTIAGO PENAGOS	Asistio
1014310311	GERONIMO ALEMAN	Asistio
6267038	YRIANNIS VALENTINA DAVILA	Asistio
1145227081	GISSEL ANABELLA PEREZ	Asistio
N37666141600	NAZARETH ARANTHZA SANCHEZ	Asistio
1099343455	AMMY SALOME DIAZ	Asistio
1233914057	SALOME LOZANO	Asistio
1013023412	LUCIANA ZAMBRANO	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	No asistio
N37595480692	DANNA SOPHIA OLIVARES	Asistio
1141135889	DANNA SOFIA ALDANA	Asistio
1023036635	SAMUEL MATHIAS CAÑON	Asistio
1103119332	SANTIAGO BALASNOA	Asistio
1016742748	NAVITH JOSE SOLANO	Asistio
1033820671	THIAGO EMANUEL MANCILLA	Asistio
1085182944	LUIS MIGUEL NARVAEZ	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1014311555	ALEJANDRO BARRIOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141724417	LIAM BELEÑO	Asistio
5528294	SCARLET CHIQUINQUIRA CHACON	Asistio
1014310040	KEIDER JOSE LANDAO	Asistio
6604780	JAILYN ANTHONELLA MOLINA	Asistio
1011249333	SARA GABRIELA RIAÑO	Asistio
1141136429	ESTEFANY YOHANA SUAREZ	Asistio
1025562146	IAN SANTIAGO PENAGOS	Asistio
1014310311	GERONIMO ALEMAN	Asistio
6267038	YRIANNIS VALENTINA DAVILA	Asistio
1145227081	GISSEL ANABELLA PEREZ	Asistio
N37666141600	NAZARETH ARANTHZA SANCHEZ	Asistio
1099343455	AMMY SALOME DIAZ	Asistio
1233914057	SALOME LOZANO	Asistio
1013023412	LUCIANA ZAMBRANO	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	Asistio
N37595480692	DANNA SOPHIA OLIVARES	Asistio
1141135889	DANNA SOFIA ALDANA	Asistio
1023036635	SAMUEL MATHIAS CAÑON	Asistio
1103119332	SANTIAGO BALASNOA	Asistio
1016742748	NAVITH JOSE SOLANO	Asistio
1033820671	THIAGO EMANUEL MANCILLA	Asistio
1085182944	LUIS MIGUEL NARVAEZ	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1014311555	ALEJANDRO BARRIOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece la coordinación viso manual por medio del manejo de balón

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Identificar que motiva al estudiante a realizar sus actividades diarias por medio de la actividades lúdicas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
Coordinación visomanual, visopedica, lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza llamada a lista y se explicación de los objetivos a trabajar - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, flexión y extensión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos) - Se realiza ejercicios de activación como trote adelante, atrás, desplazamiento lateral derecha e izquierda, taloneo, rodillas elevadas al pecho, - Juego de calentamiento (Juego de reacción: Por parejas de pie en medio un disco, cada uno deberá tocar la parte del cuerpo que el profesor indique y cuando diga "DISCO" rapidamente cogerá el elemento. El primero que lo coja tiene 1 punto. jugaremos a 10 puntos

TIEMPO
20minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Dribling con balón derecha e izquierda, hacia adelante, hacia atrás, desplazamiento lado derecho y lado izquierdo saltando - Circulos en la cintura por derecha y por izquierda - Rueda el balón hacia adelante hasta la linea del medio - Circulo en pierna derecha, pierna izquierda, ochos en las 2 piernas - Dribla con derecha, cuando llegue al disco hace un circulo al finalizar lanza

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón de atrás hacia adelante y dejarlo caer una vez al piso

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141724417	LIAM BELEÑO	Asistio
5528294	SCARLET CHIQUINQUIRA CHACON	Asistio
1014310040	KEIDER JOSE LANDAO	Asistio
6604780	JAILYN ANTHONELLA MOLINA	Asistio
1011249333	SARA GABRIELA RIAÑO	Asistio
1141136429	ESTEFANY YOHANA SUAREZ	Asistio
1025562146	IAN SANTIAGO PENAGOS	Asistio
1014310311	GERONIMO ALEMAN	Asistio
6267038	YRIANNIS VALENTINA DAVILA	Asistio
1145227081	GISSEL ANABELLA PEREZ	Asistio
N37666141600	NAZARETH ARANTHZA SANCHEZ	Asistio
1099343455	AMMY SALOME DIAZ	Asistio
1233914057	SALOME LOZANO	Asistio
1013023412	LUCIANA ZAMBRANO	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	Asistio
N37595480692	DANNA SOPHIA OLIVARES	No asistio
1141135889	DANNA SOFIA ALDANA	Asistio
1023036635	SAMUEL MATHIAS CAÑON	Asistio
1103119332	SANTIAGO BALASNOA	Asistio
1016742748	NAVITH JOSE SOLANO	Asistio
1033820671	THIAGO EMANUEL MANCILLA	Asistio
1085182944	LUIS MIGUEL NARVAEZ	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1014311555	ALEJANDRO BARRIOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece la coordinación viso manual por medio del manejo de balón

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Identificar que motiva al estudiante a realizar sus actividades diarias por medio de la actividades lúdicas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Coordinación y manejo de balón

SUBTEMAS :
Coordinación Viso manual y visopedica

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balone

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza llamada a lista y se explicación de los objetivos a trabajar - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, flexión y extensión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos) - Se realiza ejercicios de activación como trote adelante, atrás, desplazamiento lateral derecha e izquierda, taloneo, rodillas elevadas al pecho, - Juego de calentamiento (Ponchados) Un estudiante lleva en balón y ponchará a sus compañeros, cuando pite la profesora se acaba el juego y quien quedo con el balón paga con ejercicio

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Dribling con balón derecha e izquierda, hacia adelante, hacia atrás, desplazamiento lado derecho y lado izquierdo saltando - Circulos en la cintura por derecha y por izquierda - Circulo en pierna derecha, pierna izquierda, ochos en las 2 piernas - Dribla con derecha, cuando llegue al disco hace un circulo al finalizar lanza - Dribla cada estudiante hasta el aro siguiente de detiene y intenta manejar el balón sin perder el control del elemento con derecha e izquierda.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141724417	LIAM BELEÑO	Asistio
5528294	SCARLET CHIQUINQUIRA CHACON	Asistio
1014310040	KEIDER JOSE LANDAO	Asistio
6604780	JAILYN ANTHONELLA MOLINA	Asistio
1011249333	SARA GABRIELA RIAÑO	Asistio
1141136429	ESTEFANY YOHANA SUAREZ	Asistio
1025562146	IAN SANTIAGO PENAGOS	Asistio
1014310311	GERONIMO ALEMAN	Asistio
6267038	YRIANNIS VALENTINA DAVILA	Asistio
1145227081	GISSEL ANABELLA PEREZ	Asistio
N37666141600	NAZARETH ARANTHZA SANCHEZ	Asistio
1099343455	AMMY SALOME DIAZ	Asistio
1233914057	SALOME LOZANO	Asistio
1013023412	LUCIANA ZAMBRANO	Asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	No asistio
N37595480692	DANNA SOPHIA OLIVARES	No asistio
1141135889	DANNA SOFIA ALDANA	Asistio
1023036635	SAMUEL MATHIAS CAÑON	Asistio
1103119332	SANTIAGO BALASNOA	Asistio
1016742748	NAVITH JOSE SOLANO	Asistio
1033820671	THIAGO EMANUEL MANCILLA	Asistio
1085182944	LUIS MIGUEL NARVAEZ	Asistio
1187465275	WENDY PAOLA DE LA ROSA	Asistio
1027536551	AMY SALOME CELIS	Asistio
1014311555	ALEJANDRO BARRIOS	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-26	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Aprender a identificar diferencias de intereses, gestionar emociones y utilizar el diálogo, la empatía y la negociación para encontrar soluciones conjuntas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Blancos y negros: Se ubicarán por parejas espalda con espalda y un estudiante será el color blanco y el otro será el color negro. Cuando se mencione el color correspondiente correrá rápidamente a pasar la linea ubicada al frente y el compañero intentará cogerlo antes de que pase. - Dribling mano derecha e izquierda : El estudiante debe driblar hasta la linea de fondo con mano derecha e izquierda, teniendo presente las características del mismo. - Dribling con velocidad: El estudiante deberá driblar caminando con mano derecha o izquierda teniendo en cuenta la indicación y tocar los discos con la mano que no lleva el balón. (3 repeticiones derecha y 3 izquierda) - Deberá driblar con velocidad y traer la mayor cantidad de discos siempre manejando el balón con una sola mano dependiendo de la indicación.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

IDRD

BOGOTÁ

OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 3

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y bucar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamientos, quien logre mayor cantidad en 10 minutos y después cambiaran con otro estudiantes.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031835456	ZOE DANIELA GUTIERREZ	Asistio
1097122350	THOMAS FELIPE PARADA	Asistio
1094060232	KAROL XIMENA FIGUEROA	Asistio
1074929310	JUAN STEVEN FLOREZ	Asistio
1065007840	IVAN JOSE GARCIA	Asistio
1014315589	CAMILA ALEJANDRA GONZALEZ	Asistio
1141126644	JUAN DIEGO MORALES	Asistio
1031829075	ISIS MARIANA PATAQUIVA	Asistio
N37664390965	FABER ADRIAN PEÑA	Asistio
N37666926454	CAMILA VALENTINA RINCON	Asistio
1141129430	JERAR SANTIAGO RIVERA	No asistio
1141140376	JHONANGEL GABRIEL VARGAS	Asistio
1150186852	MATIAS LUCERO	Asistio
1016958772	JHONIER ANDRES URANGO	Asistio
04846924	JONKEIBERSON JOAN ROJAS	Asistio
1022978000	SAMUEL JULIO	Asistio
4378384	NATALIA INIRIMAR ROMAN	Asistio
1030181489	CESAR ANDRES VERGARA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y bucar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031835456	ZOE DANIELA GUTIERREZ	No asistio
1097122350	THOMAS FELIPE PARADA	No asistio
1094060232	KAROL XIMENA FIGUEROA	No asistio
1074929310	JUAN STEVEN FLOREZ	No asistio
1065007840	IVAN JOSE GARCIA	No asistio
1014315589	CAMILA ALEJANDRA GONZALEZ	No asistio
1141126644	JUAN DIEGO MORALES	No asistio
1031829075	ISIS MARIANA PATAQUIVA	No asistio
N37664390965	FABER ADRIAN PEÑA	No asistio
N37666926454	CAMILA VALENTINA RINCON	No asistio
1141129430	JERAR SANTIAGO RIVERA	No asistio
1141140376	JHONANGEL GABRIEL VARGAS	No asistio
1150186852	MATIAS LUCERO	No asistio
1016958772	JHONIER ANDRES URANGO	No asistio
04846924	JONKEIBERSON JOAN ROJAS	No asistio
1022978000	SAMUEL JULIO	No asistio
4378384	NATALIA INIRIMAR ROMAN	No asistio
1030181489	CESAR ANDRES VERGARA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y bucar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031835456	ZOE DANIELA GUTIERREZ	Asistio
1097122350	THOMAS FELIPE PARADA	No asistio
1094060232	KAROL XIMENA FIGUEROA	Asistio
1074929310	JUAN STEVEN FLOREZ	Asistio
1065007840	IVAN JOSE GARCIA	Asistio
1014315589	CAMILA ALEJANDRA GONZALEZ	Asistio
1141126644	JUAN DIEGO MORALES	Asistio
1031829075	ISIS MARIANA PATAQUIVA	No asistio
1141129430	JERAR SANTIAGO RIVERA	Asistio
1141140376	JHONANGEL GABRIEL VARGAS	Asistio
1016958772	JHONIER ANDRES URANGO	Asistio
04846924	JONKEIBERSON JOAN ROJAS	Asistio
1022978000	SAMUEL JULIO	No asistio
4378384	NATALIA INIRIMAR ROMAN	Asistio
1030181489	CESAR ANDRES VERGARA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031835456	ZOE DANIELA GUTIERREZ	Asistio
1097122350	THOMAS FELIPE PARADA	No asistio
1094060232	KAROL XIMENA FIGUEROA	Asistio
1074929310	JUAN STEVEN FLOREZ	Asistio
1065007840	IVAN JOSE GARCIA	Asistio
1014315589	CAMILA ALEJANDRA GONZALEZ	Asistio
1141126644	JUAN DIEGO MORALES	Asistio
1031829075	ISIS MARIANA PATAQUIVA	No asistio
1141129430	JERAR SANTIAGO RIVERA	Asistio
1141140376	JHONANGEL GABRIEL VARGAS	Asistio
1016958772	JHONIER ANDRES URANGO	Asistio
04846924	JONKEIBERSON JOAN ROJAS	Asistio
1022978000	SAMUEL JULIO	No asistio
4378384	NATALIA INIRIMAR ROMAN	Asistio
1030181489	CESAR ANDRES VERGARA	No asistio
1150186852	MATIAS LUCERO	No asistio
N37666926454	CAMILA VALENTINA RINCON	Asistio
N37664390965	FABER ADRIAN PEÑA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece la coordinación viso manual por medio del manejo de balón

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Identificar que motiva al estudiante a realizar sus actividades diarias por medio de la actividades lúdicas

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Coordinación y Equilibrio

SUBTEMAS :
Coordinación Viso manual y visopédica Detención en 1 tiempo

IMPLEMENTACION :
conos, discos, aros y balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza llamada a lista y se explicación de los objetivos a trabajar - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, flexión y extensión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos) - Se realiza ejercicios de activación como trote adelante, atrás, desplazamiento lateral derecha e izquierda, taloneo, rodillas elevadas al pecho, - Juego de calentamiento (Juego de reacción: Por parejas de pie en medio un disco, cada uno deberá tocar la parte del cuerpo que el profesor indique y cuando diga "DISCO" rapidamente cogerá el elemento. El primero que lo coja tiene 1 punto. jugaremos a 10 puntos

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Dribling con balón derecha e izquierda, hacia adelante, hacia atrás, desplazamiento lado derecho y lado izquierdo saltando - Círculos en la cintura por derecha y por izquierda - Círculos en cada pierna 3 veces - Realiza zig- zag en cada una de los discos y hace detención en 1 tiempo (explicamos técnica, errores frecuentes, manejo de pies y balón, etc) - Realizamos saltos en aros mientras dribla el balón finalmente lanza con detención en 1 tiempo.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón de atrás hacia adelante, dejarlo caer una vez al piso y atraparlo

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031835456	ZOE DANIELA GUTIERREZ	No asistio
1097122350	THOMAS FELIPE PARADA	Asistio
1094060232	KAROL XIMENA FIGUEROA	Asistio
1074929310	JUAN STEVEN FLOREZ	Asistio
1065007840	IVAN JOSE GARCIA	No asistio
1014315589	CAMILA ALEJANDRA GONZALEZ	Asistio
1141126644	JUAN DIEGO MORALES	No asistio
1031829075	ISIS MARIANA PATAQUIVA	Asistio
1141129430	JERAR SANTIAGO RIVERA	Asistio
1141140376	JHONANGEL GABRIEL VARGAS	Asistio
1016958772	JHONIER ANDRES URANGO	Asistio
04846924	JONKEIBERSON JOAN ROJAS	Asistio
1022978000	SAMUEL JULIO	Asistio
4378384	NATALIA INIRIMAR ROMAN	Asistio
1030181489	CESAR ANDRES VERGARA	No asistio
1150186852	MATIAS LUCERO	No asistio
N37666926454	CAMILA VALENTINA RINCON	Asistio
N37664390965	FABER ADRIAN PEÑA	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031835456	ZOE DANIELA GUTIERREZ	Asistio
1097122350	THOMAS FELIPE PARADA	Asistio
1094060232	KAROL XIMENA FIGUEROA	Asistio
1074929310	JUAN STEVEN FLOREZ	Asistio
1065007840	IVAN JOSE GARCIA	No asistio
1014315589	CAMILA ALEJANDRA GONZALEZ	Asistio
1141126644	JUAN DIEGO MORALES	No asistio
1031829075	ISIS MARIANA PATAQUIVA	Asistio
1141129430	JERAR SANTIAGO RIVERA	Asistio
1141140376	JHONANGEL GABRIEL VARGAS	Asistio
1016958772	JHONIER ANDRES URANGO	Asistio
04846924	JONKEIBERSON JOAN ROJAS	Asistio
1022978000	SAMUEL JULIO	Asistio
4378384	NATALIA INIRIMAR ROMAN	Asistio
1030181489	CESAR ANDRES VERGARA	Asistio
1150186852	MATIAS LUCERO	Asistio
N37666926454	CAMILA VALENTINA RINCON	Asistio
N37664390965	FABER ADRIAN PEÑA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamientos, quien logre mayor cantidad en 10 minutos y después cambiaran con otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-29	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 4

JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150187398	MATIAS MARTINEZ	Asistio
1074529455	WILDER ANDRES GUEVARA	Asistio
5396588	ANDRES GABRIEL ALDANA	Asistio
1141123232	MARIANA ESCOBAR	Asistio
1030287181	JERONIMO LEON	Asistio
1032800277	DANIEL SANTIAGO NAVAS	Asistio
1063492731	LUIS JOSE RAMOS	Asistio
1016958756	ANGEL ALEXANDER ARIAS	Asistio
1062910911	GEYZER MORENO	Asistio
1019102773	VALERY SOFIA CASTILLA	Asistio
1019155819	JOHAN ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1141325277	SANTIAGO SIERRA	Asistio
1140924218	SERGIO ANDRES SANTOS	Asistio
1016959054	IAN DARIO MUÑOZ	Asistio
1141126496	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1027153899	ESTEBAN GARCIA	Asistio
1141122928	SERGIO ANDRES MUTIZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minuto

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150187398	MATIAS MARTINEZ	Asistio
1074529455	WILDER ANDRES GUEVARA	Asistio
5396588	ANDRES GABRIEL ALDANA	Asistio
1141123232	MARIANA ESCOBAR	Asistio
1030287181	JERONIMO LEON	Asistio
1032800277	DANIEL SANTIAGO NAVAS	Asistio
1063492731	LUIS JOSE RAMOS	Asistio
1016958756	ANGEL ALEXANDER ARIAS	Asistio
1062910911	GEYZER MORENO	Asistio
1019102773	VALERY SOFIA CASTILLA	Asistio
1019155819	JOHAN ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1141325277	SANTIAGO SIERRA	Asistio
1140924218	SERGIO ANDRES SANTOS	Asistio
1016959054	IAN DARIO MUÑOZ	Asistio
1141126496	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1027153899	ESTEBAN GARCIA	Asistio
1141122928	SERGIO ANDRES MUTIZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150187398	MATIAS MARTINEZ	Asistio
1074529455	WILDER ANDRES GUEVARA	Asistio
5396588	ANDRES GABRIEL ALDANA	Asistio
1141123232	MARIANA ESCOBAR	No asistio
1030287181	JERONIMO LEON	Asistio
1032800277	DANIEL SANTIAGO NAVAS	Asistio
1063492731	LUIS JOSE RAMOS	Asistio
1016958756	ANGEL ALEXANDER ARIAS	Asistio
1062910911	GEYZER MORENO	No asistio
1019102773	VALERY SOFIA CASTILLA	No asistio
1019155819	JOHAN ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1141325277	SANTIAGO SIERRA	Asistio
1140924218	SERGIO ANDRES SANTOS	Asistio
1016959054	IAN DARIO MUÑOZ	Asistio
1141126496	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1027153899	ESTEBAN GARCIA	Asistio
1141122928	SERGIO ANDRES MUTIZ	Asistio
1194969884	ELKIN JOSE BRAVO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	24
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece la coordinación viso manual por medio del manejo de balón

COGNITIVA :
Reconozco el fundamento del dribling y ejecuto adecuadamente su técnica

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Coordinación y Equilibrio

SUBTEMAS :
Coordinación Viso manual y visopédica Detención en 1 tiempo

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Se realiza llamada a lista y se explicación de los objetivos a trabajar - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, flexión y extensión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos) - Se realiza ejercicios de activación como trote adelante, atrás, desplazamiento lateral derecha e izquierda, taloneo, rodillas elevadas al pecho, - Juego de calentamiento (Juego de reacción: Por parejas de pie en medio un disco, cada uno deberá tocar la parte del cuerpo que el profesor indique y cuando diga "DISCO" rapidamente cogerá el elemento. El primero que lo coja tiene 1 punto. jugaremos a 10 puntos

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Dribling con balón derecha e izquierda, hacia adelante, hacia atrás, desplazamiento lado derecho y lado izquierdo saltando - Círculos en la cintura por derecha y por izquierda - Círculos en cada pierna 3 veces - Realiza zig- zag en cada una de los discos y hace detención en 1 tiempo (explicamos técnica, errores frecuentes, manejo de pies y balón, etc) - Realizamos saltos en aros mientras dribla el balón finalmente lanza con detención en 1 tiempo.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón de atrás hacia adelante, dejarlo caer una vez al piso y atraparlo

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150187398	MATIAS MARTINEZ	Asistio
1074529455	WILDER ANDRES GUEVARA	Asistio
5396588	ANDRES GABRIEL ALDANA	Asistio
1141123232	MARIANA ESCOBAR	Asistio
1030287181	JERONIMO LEON	Asistio
1032800277	DANIEL SANTIAGO NAVAS	Asistio
1063492731	LUIS JOSE RAMOS	Asistio
1016958756	ANGEL ALEXANDER ARIAS	Asistio
1062910911	GEYZER MORENO	No asistio
1019102773	VALERY SOFIA CASTILLA	No asistio
1019155819	JOHAN ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1141325277	SANTIAGO SIERRA	Asistio
1140924218	SERGIO ANDRES SANTOS	Asistio
1016959054	IAN DARIO MUÑOZ	Asistio
1141126496	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1027153899	ESTEBAN GARCIA	Asistio
1141122928	SERGIO ANDRES MUTIZ	Asistio
1194969884	ELKIN JOSE BRAVO	Asistio
1016601601	CATALEYA URREGO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150187398	MATIAS MARTINEZ	Asistio
1074529455	WILDER ANDRES GUEVARA	Asistio
5396588	ANDRES GABRIEL ALDANA	Asistio
1141123232	MARIANA ESCOBAR	Asistio
1030287181	JERONIMO LEON	Asistio
1032800277	DANIEL SANTIAGO NAVAS	Asistio
1063492731	LUIS JOSE RAMOS	Asistio
1016958756	ANGEL ALEXANDER ARIAS	Asistio
1062910911	GEYZER MORENO	No asistio
1019102773	VALERY SOFIA CASTILLA	No asistio
1019155819	JOHAN ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1141325277	SANTIAGO SIERRA	Asistio
1140924218	SERGIO ANDRES SANTOS	Asistio
1016959054	IAN DARIO MUÑOZ	Asistio
1141126496	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1027153899	ESTEBAN GARCIA	Asistio
1141122928	SERGIO ANDRES MUTIZ	Asistio
1194969884	ELKIN JOSE BRAVO	Asistio
1016601601	CATALEYA URREGO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2026-05-29	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalece las capacidades físicas desarrollando juegos de velocidad para aplicarlos en el juego

COGNITIVA :
Reconozco mis debilidades y fortalezas desarrollando Juegos y dinámicas de reacción para el fortalecimiento de mis capacidades físicas

PSICOSOCIAL :
Propiciar situaciones de conflicto para analizar el tema y buscar solucione conjunta

LUDICA :
Proponer ejercicios y juegos para que el estudiante pase un momento agradable y disfrute al máximo el centro de interés

TEMA :
Capacidades físicas y dribling

SUBTEMAS :
velocidad, velocidad de reacción y lateralidad

IMPLEMENTACION :
conos, discos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza llamada a lista, y explicación de los parámetros para el desarrollo de la clase (uniforme, hidratación, puntualidad, asistencia) - Se explican normas de la clase y valores por trabajar este mes - Se realiza movilidad articular de miembros superiores (rotación muñecas, rotación hombros, flexión y extensión de codos, movilidad de brazos) y miembros inferiores (rotación de cadera, fkexión y extesión de rodillas, balanceo con cada pierna, rotación y flexión - extensión de tobillos)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- Cada estudiantes realiza grupos de 4 y cuando suene pito correrá a traer uno de los discos hasta completar cierta cantidad. Se realiza con y sin balón, - Dribla mano derecha e izquierda y tocar cada uno de ,os discos sin dejar de driblar - Juego de lanzamietntos, quien logre mayor catidad en 10 minutos y despues cambiaran on otro estudiantes

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
pasar el balón en medio de las piernas sin dejar de driblar

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación a la temática trabajada en clase - Estiramiento de miembros superiores e inferiores logrando volver a la calma

TIEMPO
20 minutos